

# ایران جزء پنج کشور آخر در شاخص زن، کار و قانون

نمره تهران ۳۱، نمره ریاض ۷۱



کارآفرینی و پانزشتستگی امتیاز کلی ۷۱.۳ را کسب کرده است. کمترین امتیاز عربستان مربوط به معیارهای ازدواج، وظایف والدین و دارایی است. در مورد کشور مالزی نیز میانگین امتیازات ۵۰ است. بر اساس داده‌های موجود ایران وضعیت مطلوبی در قیاس با سایر کشورها به نسبت عربستان سعودی و مالزی برخوردار نیست و در سه معیار هیچ امتیازی کسب نکرده است.

بررسی‌های اقتصادی اتاق تهران، در یک مقایسه کلی بین امتیاز ایران و کشورهای همچون عربستان سعودی، ترکیه و مالزی مشاهده می‌شود که امتیاز مالزی در تمامی معیارها بالای ۵۰ بوده و با داشتن سه امتیاز ۱۰۰، در سه معیار پویایی، محل کار و دارایی، امتیاز کلی ۸۲.۵ را کسب کرده است. عربستان سعودی با داشتن ۴ امتیاز ۱۰۰ در معیارهای محل کار، دستمزد،

ازدواج، محل کار و پویایی صفر و در بخش دستمزد ۵۰ بوده است. در خصوص معیارها پویایی، محل کار و ازدواج، پاسخ‌های داده‌شده به همگی سلات منفی بوده است. از آنجایی که هر پاسخ منفی معادل صفر است، در مجموع امتیاز این شاخص‌ها برای ایران صفر در نظر گرفته شده است. \*\*\*نمره ۷۱.۳ عربستان بر اساس گزارش معاونت

جزو پنج اقتصاد دارای کمترین امتیاز از لحاظ شاخص زنان، کسب‌وکار و قانون قرار دارد. البته کامکان با این امتیاز ایران بالاتر از کشورهای قطر، سوئد، یمن و کرانه باختری و غزه است؛ اما با این تفاسیر رتبه ایران در سال ۲۰۲۳ نسبت به سال ۲۰۲۲ هیچ تغییری نداشته است. در ضمن امتیاز ایران در شاخص پانزشتستگی ۲۵، شاخص دارایی ۴۰، شاخص کارآفرینی ۷۵، وظایف والدین

جهانی در خصوص میزان تاثیر قوانین و مقررات کشورها بر فرصت‌های اقتصادی زنان است که بر اساس هشت معیاری که زنان در تعامل با قانون در زندگی و شغل خود با آن مواجه هستند، از جمله پویایی، محل کار، دستمزد، ازدواج، وظایف والدین، کارآفرینی، دارایی و پانزشتستگی شکل گرفته است. طبق اعلام معاونت اقتصادی اتاق تهران، این مطالعه نشان می‌دهد ایران با کسب امتیاز ۳۱.۳

جدیدترین مطالعات بانک جهانی در مورد شاخص زنان، کسب‌وکار و قانون در سال ۲۰۲۳ نشان می‌دهد، ایران در جره پنج کشور آخر این مطالعه قرار دارد. این داده‌ها نشان می‌دهد امتیاز تهران ۳۱.۳ و ریاض ۷۱.۳ است. عدد کمتر به معنی وضع بدتر و نمره بالاتر به معنی وضعیت بهتر است. به گزارش اکوایران، «زنان، کسب‌وکار و قانون ۲۰۲۳» نهمین گزارش از مجموعه مطالعات بانک

## بازی سودجویان با جان و سلامتی افراد

کنترتینک به عنوان آخرین راه‌های کاهش وزن، مطابق اصول و درصد کم همچنین استفاده از مکمل‌های مخصوص می‌تواند اثر بخش باشد. **عوارض عمل‌های لاغری** غلام زاده درباره عمل‌های لاغری اضافه کرد: عمل‌هایی که به منظور لاغری انجام می‌شود عمل‌های سنگینی هست و بیوشیمی‌های خطرناکی دارند که با اختلال سیستم گوارشی همراه است، اما نتیجه بسیار سریعی به همراه دارد و اگر بعد از آن رژیم گرفته نشود این کاهش وزن مجدداً برگشت دارد. کارشناس تغذیه گفت: افراد با گرفتن برنامه‌های رژیم صحیح شناسن لاغری اصولی را به خود دهند و در وهله‌های آخر به سراغ عمل‌های خطرناک بروند که بازمه توصیه نمی‌شود. غلام زاده اشاره کرد، برای گرفتن رژیم اصولی فرد نباید ضعف طولانی مدت، ریزش مو داشته باشد و سلامت فرد عامل بسیار مهمی است.

**مراقب مناسبت‌ها و جشن‌ها باشید!** رژیم درمانگر درباره مواد مصرفی در نوروز گفت: در دوران عید به فکر کاهش وزن نباشید، زیرا مواد پرکالری کم حجم بسیار استفاده می‌شود؛ به عنوان مثال یک عدد نان خامه‌ای برابری می‌کند با ۳۵ قاشق غذاخوری برنج پر چرب که بسیار مقایسه قابل توجهی است. قرار نیست که شما در مهمانی‌ها پیش از حد غذا بخورید پس در مهمانی‌ها که نمی‌توانید کامل رژیم خود را رعایت کنید از راه‌های دیگر استفاده کنید. عدت درباره راهکار حفظ تناسب در دوران عید تصریح کرد: در طول روزهای تعطیلات غذاهای غذایی مثبت را تقویت و از هوس‌های غذایی پرهیز کنید همچنین تاهنگامی که گرسنه نیستید چیزی نخورید و فیبر خوبی دریافت کنید. اگر جزء اشخاص حساسی که برای رسیدن به تناسب اندام همیشه گفته‌اید از شنبه آغاز می‌کنید و آن شنبه هرگز فرا نرسید؛ بهتر است زمانی فرا برسد که با رژیم اصولی و زیر نظر کارشناس تغذیه باشد تا سلامتی به همراه کاهش وزن به دنبال داشته باشد.

## تنور داغ تبلیغات کاهش وزن تا عید

وزن اصولی، بیشتر باعث کاهش بافت چربی می‌شوند، در حالی که بیشتر کاهش وزن در رژیم‌های سخت و کاهش وزن‌های سریع، به علت از دست دادن آب و عضله بدن است. روی ادامه داد: رژیم‌هایی که شما را در مدت زمان کوتاهی با کاهش وزن خیلی زیاد همراه می‌کنند، بدن فوق العاده آسیب می‌بیند و وزن مجدداً برمی‌گردد. حال این موضوع نشان می‌دهد که علی‌رغم کاهش وزن سریع در رژیم‌های سخت،



این رژیم‌ها نتیجه ضعیف‌تری نسبت به رژیم‌های اصولی دارد و حتی باعث آسیب به بخش‌ها و اندام‌های مختلف بدن هم می‌شوند. این کارشناس تغذیه درباره بازار داغ رژیم کنترتینک گفت: اصولاً رژیم کنترتینک برای کودکان مبتلا به صرع در بیمارستان‌ها استفاده می‌شود که نسبت به دارو مقاوم هستند به همین علت جزو اولین راه‌های درمان چاقی نیست و باعث کمبود ویتامین B می‌شود. روی ادامه داد: البته، استفاده از رژیم

حال که به روزهای پایانی سال نزدیک می‌شویم، همه در تکاپوی کاهش وزن برای بهتر دیده شدن در دید و بازدیدهای نوروز هستند و برای سرعت بخشیدن به این کار به سراغ رژیم‌های عجیب می‌روند. گروهی به سراغ تبلیغات کاهش وزن ۱۲ کیلوگی در ۱۰ روز برخی می‌خوانند با «فقط آب بخورید تا لاغر شوید» وزن کم کنند. در این بین بازار افراد سودجو که با رژیم‌های غلط و نامناسب با جان و سلامتی افراد بازی می‌کنند بسیار داغ است و به قیمت جان، وزن پایین می‌آورند. رژیم‌های سریعی که در طولانی مدت عوارض جبران ناپذیری را برای فرد بر جای خواهد گذاشت. ممکن است خیلی از افراد که دارای اضافه وزن هستند با سرچ در اینترنت و گرفتن رژیم‌های مثل رژیم‌های تک خوری، رژیم کتوآبایی و با رژیم حذف کربوهیدرات‌ها و یا مراجعه به دکتر تغذیه در خواست رژیم‌های مثل رژیم کنترتینک، رژیم انکینز داشته باشند که در مدت زمان کوتاه بتوانند وزن زیادی را کم کنند.

به گزارش ایستا، فاطمه غلام زاده، کارشناس تغذیه و رژیم درمانگر درباره گرفتن رژیم از افراد ناشناس گفت: رژیم غذایی مسئله ایست که با سلامتی انسان ارتباط شدیدی دارد. بنابراین باید از فردی رژیم دریافت شود که در سایت نظام پزشکی به عنوان رژیم درمانگر ذکر شده باشد و تبلیغاتی که در دوره‌های کوتاه با کاهش وزن بالا و از سوی افراد ناشناس و غیر متخصص مطرح می‌شود، بی ارزش است. وی با اشاره به نداشتن تعجیل برای رسیدن به وزن ایده آل اظهار کرد: برای کاهش وزن اصولی مهم‌ترین اصل پنا گذاری یک سبک زندگی سالم در کنار آن ورزش و رژیم اصولی است که کاهش وزن مانا باشد و طی زمان برگردد. غلام زاده بیان کرد: شاید پیروی از رژیم‌های سخت و سخت در کوتاه مدت منجر به کاهش وزن بیشتر و سریع‌تری از رژیم‌های اصولی شود و عدد ترازو سریع‌تر اعداد پایین‌تری را نشان دهد، اما باید به مسئله دیگری هم توجه شود که در ساختار بدن چه تغییراتی ایجاد شده است و کاهش چه چیزی باعث کاهش وزن شده است. این رژیم درمانگر اشاره کرد: رژیم‌های کاهش

## آوارگی معلولان بی سرپرست

۲۸۰۰ مرکز نگهداری بهزیستی در سال ۱۴۰۲

افراد دارای معلولیتی که در ۲۸۰۰ مرکز نگهداری تحت پوشش بهزیستی هستند، سال آینده به دلیل عدم دریافت بودجه، پلاتکلیف می‌شوند. به گزارش رکتا، مرادی، مدیر یکی از مراکز نگهداری معلولان گفت: سازمان برنامه و بودجه قرار بوده که معوقه هشتاد ماهه مراکز توانبخشی و نگهداری را واریز کند و از ماه آبان قرار بر این بوده که این معوقات واریز شود ولی این اتفاق نینفاده است. همچنین دو سالی می‌شود که یارانه معیشتی نیز به این مراکز تعلق نگرفته است. سازمان برنامه و بودجه و بهزیستی هر دو می‌گویند که این به ما ارتباطی ندارد!

وی اظهار کرد: اگر این فرآیند خیلی طول بکشد، مراکز ناچار هستند که سال آینده، مرکزشان را تعطیل کنند که همگی بچه‌های معلول بی سرپرست هستند. البته سالمند معلول نیز در این مراکز نگهداری می‌شود که بین آنها بیمار اعصاب و روان و معلول ذهنی نیز وجود دارد و ما ناچار هستیم، این افراد تحت پوشش را رها کنیم. من تمام بچه‌هایی که در مرکز نگهداری دارم تماماً پوشاک هستند ولی خبرانی هستند که کمک کنند ولی ما اجازه تبلیغات و دریافت کمک نداریم.

مرادی با تاکید بر اینکه برای بودجه بهزیستی در سال ۱۴۰۲، برای مراکز نگهداری از معلولان، بودجه‌ای در نظر گرفته نشده است، تصریح کرد: بهزیستی فقط دو مرکز دولتی دارد و تمام مراکز دولتی جمع و واگذار به بخش خصوصی شده است و آنها توانایی برای نگهداری از این افراد را ندارند و جنگلی رها می‌شوند. ما الان چند ماهی می‌شود که حقوق پرسنل را هم ندادیم و این موجب می‌شود که نتوانیم سرپا بمانیم.

او تاکید کرد: معاون اول رئیس جمهوری دستور به داده شدن این بودجه داده ولی هیچ توجهی به آن نشده است. قرار بر این بود تا ۲۵ اسفند، معوقات ما واریز شود که تا کنون که ۲۷ اسفند است، هیچ اتفاقی رخ نداده، با این وضعیت، ۲۸۰۰ مرکز در ایران دیگر توانایی کار کردن نخواهند داشت، به غیر از مدیران مراکز، خود معلولان هم در این شرایط دچار مشکل‌های فراوانی می‌شوند. برای یک فرد معلول، این مدت‌هاست توانسته‌اند پوشاک تهیه کنند و برایش از کهنه استفاده می‌کنند.

مرادی در پایان گفت: مبلغ این یارانه در سال ۱۴۰۱، به ازای هر معلول ۱۰ میلیون بوده است که به مراکز، یک میلیون و ۸۰۰ الی دو میلیون و ۲۰۰ هزار تومان، پرداخت کرده‌اند. در سه ماهه اخیر این به سه میلیون تومان رسید که دو ماه دی و بهمن را واریز کردند ولی اسفند همچنان پلاتکلیف است.

## فرزندآوری در سال ۱۴۰۱ به کمترین میزان در یک دهه اخیر رسید

در سه دهه آینده در جمعیت سالمندان کشور رکورد خواهیم زن

۱۴۰۰ حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار تولد داشتیم و امسال این آمار از این کم‌تر شد و به زیر یک میلیون (۸۹۳ هزار و ۷۸۶) تولد رسید که در یک دهه اخیر، این حداقل تعداد تولدها در کل کشور است و سبک رکورد حداقلی حساب می‌شود و موضوع این است که روند کاهش موالید فعلاً ادامه خواهد داشت.

چوانسی جمعیت هم نمی‌توانند مردم را به فرزندآوری تشویق کنند. اگرچه سیاست‌های تشویقی قانون جوانی جمعیت هنوز به طور کامل اجرا نشده و سیاست‌های تشویقی فعلی نیز کمک بزرگی به اقتصاد خانواده‌ها نمی‌کند و با وجود وضعیت اقتصادی نابسامان کشور، تمایل بسیاری از زوجین را به فرزندآوری بر نمی‌انگیزد البته به عقیده جامعه‌شناسان و جمعیت‌شناسان، چند سالی است که دیگر مسائل اقتصادی، علت اصلی کاهش تمایل به فرزندآوری در ایران نیست. قاسمی در این باره توضیح می‌دهد: روند کاهش فرزندآوری در کشور عوارض بر دلایل اقتصادی، دلایلی هم در سطح سبک زندگی و تغییر نگرش‌ها دارد. برخلاف تصور عموم جامعه که فکر می‌کنند دلایل کاهش فرزندآوری فقط و فقط به مسائل اقتصادی مربوط می‌شود، ما می‌گوییم بزرگ‌ترین عامل کاهش فرزندآوری در ایران به حوزه فرهنگ و تغییر نگرش‌ها مرتبط است. اما چون فرهنگ مثل اقتصاد محسوس و قابل اندازه‌گیری نیست، تاثیراتش هم به وضوح به چشم نمی‌آید.

این پژوهشگر تحولات جمعیت ایران و جهان عنوان می‌کند: به دلایل بسیار زیاد معتقدیم که تغییر سبک زندگی و باجراحی ارزش‌های اجتماعی، اثرات بسیار بیشتری بر کاهش کلوی فرزندآوری در کشور داشته و حتا این نگرش در سال‌های آتی می‌تواند دستخوش تحولات فرهنگی بدتری هم بشود.

نرخ رشد صفر درصد خواهیم رسید. وی اظهار می‌کند: این یعنی یک ایرجران که تمام ساختارهای کشور به ویژه ساختارهای اقتصادی و اجتماعی را دچار آسیب خواهد کرد. از این منظر ما شاهد وقوع یک چالش بزرگ به نام «ایجران جمعیت» هستیم.

قاسمی با بیان اینکه با تداوم این روند، در سه دهه آینده در جمعیت آمارهای ۱۰ ماهه سازمان ثبت احوال کشور از تولد ۸۹۳ هزار و ۷۸۶ نفر تا پایان دی‌ماه ۱۴۰۰ خبر می‌دهد که در مقایسه با تولد ۹۳۷ هزار و ۷۴۹ نفر در ۱۰ ماهه مشابه سال گذشته، ۴۴ هزار نفری را نشان می‌دهد. به گزارش شهشهروی آنلاین، میزان تولدها در ۹ ماهه ابتدای ۱۴۰۱ از میزان آن در مدت مشابه تامی سال‌های یک دهه اخیر کمتر شده و به گفته کارشناسان، این روند کاهش در سال ۱۴۰۲ نیز ادامه خواهد داشت و اگر اقدام درستی صورت نگیرد، احتمال این‌که وارد چرخه تک‌فرزندی و بی‌فرزندی شویم، بسیار بالاست. اتفاقی که در ژاپن رخ داده و دولت این کشور حالا با استفاده از سیاست‌های اجبار و جریمه، در تلاش برای حل این بحران بزرگ است. چند روز پیش، مشاور ارشد نخست‌وزیر ژاپن هشدار داد که اگر اقدامی برای مهار کندی نرخ زاد و ولد در این کشور انجام نشود، ژاپن ناپدید خواهد شد.

صالح قاسمی، پژوهشگر تحولات جمعیت ایران و جهان و دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور می‌گوید: اگر روند کاهش موالید در ایران همچنان ادامه پیدا کند، شاخص‌های جمعیت‌شناسی ما حتماً رکوردهای بدتری را هم ثبت خواهد کرد. در حال حاضر نرخ رشد جمعیت در کشور هفتدهم درصد است که یک رکورد جهانی در طول تاریخ ایران است و این آمار حتماً به کمتر از این عدد هم تنزل خواهد کرد و تقریباً در سال ۱۴۱۵

# نوروز زیبا



**مراسم لحظه تحویل سال نو** معمولاً در شب ۱۳ تا ۱۴ اسفند ماه و در روز اول فروردین روزی که نوروز است، برگزار می‌شود. در این مراسم، خانواده‌ها دور سفره هفت سین جمع می‌شوند و دعا می‌خوانند. دعای لحظه سال نو عبارت است از: «یا مقلب القلوب والاوصار، یا مدبرالرب»

**سفره هفت سین** تهیه و تدارک سفره مربوط به آداب و رسوم نوروز نزد ایرانیان است که تقریباً در تمامی شهرهای ایران انجام می‌شود. مردم شهرهای مختلف چند روز مانده به نوروز سفره‌ای تدارک می‌بینند تا در لحظه سال تحویل همگی دور آن جمع شوند و معمولاً آن را تا ۱۳ روز بعد از آغاز سال حفظ می‌کنند. همان‌طور که از اسم آن پیداست، معمولاً هفت نوع خوراکی و رویدنی که با حرف سین آغاز می‌شوند را بر روی سفره قرار می‌دهند، از جمله: سنجید (به نشانه سنجیده عمل کردن)، سبب (به نشانه سلامتی و عشق)، سبزه (به نشانه خرمی و شادابی)، سمنو (به نشانه به مقاومت و عدالت)، سبیر (به نشانه قناعت)، سرکه (به نشانه رضا و تسلیم) و سماق (به نشانه صبر و بردباری).

علاوه بر سین‌های اصلی، سسکه (به نشانه افزایش درایی)، کتاب مقدس ادیان مختلف (مسلمانان قرآن، زرتشتیان اوستا و... به نشانه توکل به خداوند)، آینه (به نشانه روشنایی)، ماهی (به نشانه زایش و تکاپو)، شمع (به نشانه فروغ و روشنی) و نان (به نشانه برکت) از دیگر اجزای سفره هفت سین هستند.

**بینه از صفحه اول** هر چند برخی از آنها در امتزاج بسا فرهنگ و ارزش‌های دینی و اسلامی دچار تغییراتی شده‌اند، اما اصل این مراسم به یادگاری از رسوم زیبایی‌ناکان ماست که زمان‌های گذشته و در وضعی بسیار بزرگ تر جشن گرفته می‌شد. البته در حال حاضر این مراسم علاوه بر ایران در کشورهای دیگر مانند تاجیکستان، افغانستان، ترکیه و... نیز با تغییرات و ویژگی‌های خاص هر کدام از این کشورها به برخی از آنها گذشته تاریخی و جغرافیایی مشترکی داشته‌اند، برگزار می‌شود.

**طبخ سبزی پلو ماهی** و رسوم نوروز بوده است که معمولاً به عنوان ناهار یا شام روز اول فروردین طبخ و در جمع‌های صمیمی خانواده‌ها صرف می‌شود. فلسفه طبخ این غذا احتمالاً به خاطر نماد هر یک از مواد تشکیل دهنده آن بوده که ماهی نماد جنب و جوش، سبزی نماد بهار و برنج نماد برکت است. علاوه بر این‌ها پختن و خوردن سبزی پلو ماهی فرصتی برای شکرگزاری در روز اول سال هم هست. برخی از تهرانی‌ها نیز در شب نوروز رشته پلو می‌پزند تا سر رشته کار تا آخر سال در دستشان باشد.

**رسم پوشیدن لباس نو** قبل از فرا رسیدن عید نوروز مردم لباس‌های نو می‌خرند تا همراه با نشودن زمین و فرا رسیدن بهار، در مهمانی‌ها یا ظاهری تازه و آراسته حاضر شوند. هر سال قبل از عید نوروز افرادی که شرایط مالی مساعدتری دارند به نیازمندان لباس نو هدیه می‌دهند تا آنها هم با فرا رسیدن بهار لباسی جدید بر تن کنند. این رسم در گذشته از اهمیت خیلی بالایی برخوردار بوده است چون به دلایل محدودیت‌های مالی و اقتصادی بسیاری از مردم فقط در همین ایام قدرت خرید لباس نو را داشته است. معمولاً لباسی که در این ایام تهیه می‌شد برای مدت یک سال پوشیده می‌شد و تن پوشی بود که باید خیلی مراقب آن باشند تا سالم و تمیز بماند.

## ۱۰ سال زمان برای مبارزه با غول «فرونشت»

فارس و سه استان دیگر در مرز هشدار

ایران یکی از کشورهایی است که در گیر پدیده فرونشت زمین است. این پدیده مخاطره‌ای انسان‌ساخت بوده و در ایران نیز در حال توسعه است. از آنجایی که این مخاطره ناشی از دخل و تصرف کارشناسانه انسان در چرخه طبیعت است، می‌توان با اقدامات مدیریتی و تصمیمات جدی در رده بالا آن را کنترل کرد. به گزارش خبرگزاری تسنیم، علمی بیت‌اللهی عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه و شهرسازی می‌گوید: تغییر در اقدامات مدیریتی در کشورهایی مثل ژاپن، چین، اندونزی، تایلند و آمریکا برای پدیده‌های کوچک ولی خاد و بحرانی، نتایج موفقیت آمیزی داشته است، بنابراین با به‌کار بستن تجربیات کشورهای دیگر و اجرای اقدامات کاهش آسیب فرونشت این امیدواری وجود دارد که در ایران هم بتوانیم در این زمینه کاری ویژه انجام دهیم. بیت‌اللهی اظهار می‌کند: ارائه سیستمی از گذرندگی پدیده فرونشت در کل کشور و ارائه آن به متولیان، هدفی بود که حدود ۱۰ ماه، وقت کارشناسی خود را برای به‌دست آوردن آن صرف کردم. به‌زودی نتایج تصویری آن را نیز در اختیار هیئت دولت و رؤسای قوا خواهم گذاشت. وی بیان می‌کند: ۱۸۵ هزار کیلومترمربع از وسعت سرزمینی کشور، اغلب به‌صورت دشت و زمین‌های هموار در گیر خطر فرونشت شده است. فرونشت‌ها در ۱۱ درصد مساحت کشور رخ داده اما حدود ۴۹ درصد از جمعیت شهری و روستایی کشور درگیر آن شده‌اند. عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات راه و شهرسازی می‌گوید: گزارش مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی به همگان نشان می‌دهد که در محدوده‌های شهری مثل کلاتشهرهای تهران، مشهد و اصفهان چنه جمعیت، زیرساخت، شریان حیاتی یا آثار تاریخی متأثر از فرونشت خواهند شد. مجموعه‌های جمعیتی جدا از شبکه حمل‌ونقلی، فرودگاه‌ها، لوله‌های نفت و گاز و... تسکینند. وقتی این عوارض را برهم‌نهی با تجمع می‌کنیم، ریسک پدیده فرونشت در کشور را می‌توانیم محاسبه کنیم.

به گفته بیت‌اللهی، از آنجایی که این پدیده تدریجی و گسترش یابنده است، برخلاف زلزله که با تلفات جانی در زمان کوتاه توجه مردم را جلب می‌کند و باعث وحشت می‌شود، مورد غفلت قرار می‌گیرد. فرونشت مثل چربی خون یا پیشرفت لوله‌های سرامیک در بدن است که وقتی به سطحی از گذرندگی رسید، دیگر نمی‌توان اقدامی در جهت کنترل آن انجام داد.

وی ادامه می‌دهد: پوشش کشور در استان‌های خراسان رضوی، اصفهان، کرمان و فارس بسیار نامطلوب است و به شکل هشداردهنده‌ای توسعه پیدا کرده است. هدف از ارائه این گزارش ارائه سیستمی از عارضه‌ای است که عمدتاً به‌دلیل مدیریت نادرست منابع آب و توسعه کشت و زرع گسترش پیدا کرده است ولی در عمل با کنترل بیابان و مصرف آب در عرصه‌های عمدتاً کشاورزی و صنعت می‌توان آن را مدیریت کرد. به شخصه معتقدم که این کار را می‌توان انجام داد و در میان کشورهای دیگر سرآمد شد. عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه و شهرسازی تاکید می‌کند: هدف کارشناسی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی گوشه‌نکردن این مسئله است که اگر ۵ تا ۱۰ سال هیچ کاری نکنیم، فرصت بسیار طلایی را از دست خواهیم داد. بیت‌اللهی عنوان می‌کند: تهران به‌عنوان شهری که بالاترین جمعیت ساکن در پدیده‌های فرونشت در مناطق ۱۷، ۱۸، ۱۹ دارد، باید جدی‌تر دست به کار شود. مستندات واقع در سطح زون‌های فرونشتی، آثار فرونشت را به شکل ترک‌خوردگی‌ها، گسیختگی‌ها و فروریز‌ها در چند سال آینده نشان خواهد داد. مطمئن هستم کاهش مخاطرات فرونشت در صورت برنامه‌ریزی شدنی است و فقط به استمرار در کار و اتخاذ شیوه‌ای کاهش خطر نیاز دارد. عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات راه و شهرسازی می‌گوید: اگر برنامه‌ای پوسته در حیطه کشاورزی، استحصال منابع آب، ساخت‌وساز، بارگذاری جمعیت، آبیاری فضای سبز و... به‌صورت سیستماتیک تحت مدیریت واحد اجرایی شود، یکی دو سال بعد نتایج آن را خواهیم دید. ۲۱ پال اقدامات مذکور وزارت کشاورزی و نیرو است. البته وزارت صنعت نیز با مکان‌یابی صنایع آب‌پر بر توسعه فرونشت‌ها تأثیر گذاشته است. صنایعی مثل پتروشیمی و فولاد نیاز آبی فراوانی دارند و معمولاً بیش از نیاز آبی یک شهرک جمعیتی است. وقتی در یک مکان کم‌آب، کارخانجات این‌چنینی احداث می‌شود، فشار روی آبهای زیرزمینی بیشتر می‌شود. بیت‌اللهی بیان می‌کند: از سوی دیگر، مدیریت منابع آب به‌معنای مدیریت در کشاورزی نیست. می‌توان با شیوه‌های نوین آبیاری و صرف یک بیستمین آب مصرفی، محصولات کم‌آب‌پر تولید کرد. کسی به‌دنبال محدودیت حق مکسب کشاورزان نیست بلکه راندمان و بهره‌وری آب اهمیت دارد.